

荷塘芥蘭

Brassica oleracea 'Ho Tong'

作物特徵

葉較疏，葉面有蠟粉，葉長約9 - 30 cm，寬約8 - 15 cm，葉片基部常有耳狀小裂片。



葉片

莖粗壯，直徑2.4cm或以上，爽脆，清甜。



莖

為遲花芥蘭，白花種，葉圓，分枝較少。



花



花序 (頂視)

總狀花序。



果實

花色白，直徑可達2.5 cm。



角果。

果實

20毫米



球體，深褐色

種子

種植須知

常見狗蟲仔、蚜蟲、小菜蛾等。宜輪作，或預先以高溫殺死泥土中的蟲卵及幼蟲，或噴灑斯氏線蟲去殺死幼蟲。播種後，可設棉網保護幼苗。

25厘米

25厘米

約70 - 80日收成

播種

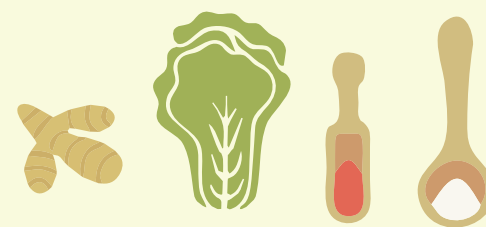
1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月

味道食譜

臘味炒芥蘭



荷塘芥蘭莖粗壯，爽脆甜美，適合切片清炒或與臘味同炒。



需注意的是外皮或會有渣，宜先削走外皮，再行切片。要留意老葉味道可能變苦，可與酒及少量糖同炒。