

雷公鑿

Momordica charantia 'Lui Kung Chok'

歷史故事

雷公鑿為廣東一帶傳統的一個大頂型苦瓜種，形狀特別粗短，甘苦味較為濃郁。雷公鑿與市面常見的油苦瓜形狀差別很大，果實肩寬身短，呈短圓錐形，果實上圓鈍的瘤突眾多。

作物特徵

果實



8-9厘米

8.5-13厘米

橫切面



葉片



蔓



未成熟果實



#5f752c

成熟果實



#f0a240

#果實成熟後可留種

雄花



雌花



其他品種苦瓜



其他品種苦瓜多長身，較修長。

種植須知

常見白粉病、黃守瓜、瓜實蠅、薊馬等，避免連作、翻土曬田、定期清理瓜棚附近的雜草及落葉及爛果，並掛上黃色的黏蟲板等。

播種

約60 - 120日收成

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

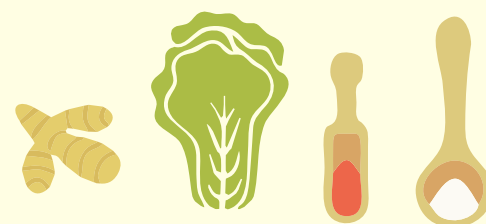
12月

味道食譜

梅子漬苦瓜



有明顯甘苦味，肉厚。烹煮時間不同會影響口感，由爽脆至軟爛皆可。煮湯，炒或蒸煮。



若怕苦，可先去除當中白色組織後，再快速汆燙瓜片，最後冰鎮則可以保持口感。冰鎮後可嘗試加入醋或檸檬汁在雪櫃醃漬苦瓜，亦可配以酸梅或紫蘇等去調味。